



Organisé par Angélique RIGAUD

**Samhain – Retraite
Chamanique au Cœur
des Ancêtres et du
Vivant**

Jeudi 29 Octobre- Dimanche 01 Novembre 2026

3 Nuits - 4 Jours

Gîte "La Gloire de mon Père" à St Moreil (23)



Présentation de la retraite

À Samhain, le temps se suspend. Le voile entre les mondes s'affine, ouvrant un passage privilégié pour rencontrer celles et ceux qui nous ont précédés, honorer leurs histoires et transformer les poids que nous portons parfois sans le savoir.


Cette retraite immersive, nichée dans la nature préservée de Saint-Moreil, est une invitation à entrer en relation consciente avec nos ancêtres, nos lignées et les mémoires transgénérationnelles qui traversent nos corps, nos émotions et nos chemins de vie.

À travers des pratiques chamaniques, des rituels ancestraux, des soins énergétiques et des temps de connexion profonde à la Terre et aux éléments, nous irons à la rencontre de ce qui demande à être vu, reconnu et apaisé. Ensemble, nous explorerons comment déposer les fardeaux hérités, libérer les mémoires figées et redonner leur juste place aux ancêtres, afin de réactiver la force du Vivant qui circule en nous.

Mon intention est de créer un espace profondément sécurisant, respectueux et bienveillant, où chaque participant·e pourra cheminer à son rythme, soutenu·e dans un processus de guérison et de réconciliation avec ses lignées. Un espace pour honorer le passé, transformer l'héritage et ouvrir un chemin plus libre vers l'avenir.

L'hébergement se fera dans le gîte voisin de ma maison, et les pratiques auront lieu dans ma yourte ainsi que dans mes lieux de nature sacrés, en lien direct avec la Terre et les forces invisibles qui l'habitent.

✨ Seulement 4 places, pour un accompagnement intime, profond et personnalisé.



Programme prévisionnel

● Jour 1 – Jeudi 29 octobre

Entrer dans le cercle des lignées

Accueil à partir de 17h et installation dans le gîte

Cercle d'ouverture :

Présentation du cadre, des intentions et du déroulé

Création du cercle de sécurité

Cercle de parole autour de notre lien aux ancêtres, de ce qui nous appelle et de ce que nous portons

☀ Jour 2 – Vendredi 30 octobre

Rencontrer les mémoires ancestrales

Matinée : brunch convivial

Après-midi :

Cérémonie de cacao sacré, en soutien à l'ouverture du cœur et à la rencontre des lignées

Voyage chamanique guidé à la rencontre des ancêtres bienveillants

Soirée :

Temps d'intégration

Espace créatif libre (écriture intuitive, dessin, autel ancestral personnel, chant, silence...)

● Jour 3 – Samedi 31 octobre – Samhain

Libérer les poids, honorer l'héritage

Matinée :

Connexion aux éléments et à la Terre-Mère

Rituels chamaniques de reconnaissance et de libération des charges ancestrales

Après-midi :

Atelier de bodypainting thérapeutique

Inscrire dans le corps ce qui a été hérité, transformé ou restitué, et redonner une place consciente à notre histoire

Marche rituelle en nature

Temps d'intégration

Soirée :

Chants intuitifs et sons pour la libération émotionnelle

Rituel de Samhain : honorer les ancêtres, traverser le seuil, transformer l'héritage et appeler la force du Vivant

🌿 Jour 4 – Dimanche 1er novembre

Ancrer la force du Vivant

Matinée :

Cercle de clôture

Rituel de gratitude aux ancêtres, à la Terre et aux forces du Vivant

Ancrage des transformations et transmission de clés pour la suite du chemin

Ménage collectif et rangement

Départ en début d'après-midi (vers 14h)



Informations Pratiques

Lieu : Le gîte "La Gloire de mon Père" à Saint-Moreil, un havre de paix au cœur d'une nature préservée. L'hébergement se situe à deux pas de ma yourte et des lieux de nature où se dérouleront certaines pratiques. Ce cadre authentique et tranquille offre un écrin idéal pour un voyage intérieur profond et une immersion printannière régénérante.

Hébergement :


- Retraite très intimiste : seulement 4 places, pour un accompagnement personnalisé et profond
- Chaque participant dispose de sa propre chambre, pour préserver son espace personnel et son intimité (1 chambre dans les combles avec tarif réduit)
- Linge de lit (**linge de toilette non fourni**)

Repas :

Un **repas partagé** est prévu le jeudi soir, où chaque participant apportera un plat à partager avec le groupe. Pour les petits-déjeuners du samedi et dimanche matin, vous serez en **autonomie**.

Tous les autres repas (5 au total: brunch du vendredi matin, repas du vendredi soir, samedi midi et soir, dimanche midi)) seront réalisés par: **Catherine, "Éveilleuse de goûts"**, est la créatrice de L'Équilibre O Naturel et naturopathe en Creuse. Passionnée par l'art culinaire et le bien-être, elle propose une cuisine végétale, bio, sans gluten ni lactose, de saisons, qui allie harmonieusement saveur et santé.

Si vous avez des allergies ou intolérances, veuillez les indiquer dès votre inscription.






✦ Matériel & préparation personnelle

Pour entrer pleinement dans l'énergie de la retraite de Samhain, temps de passage, de mémoire et de reliance aux ancêtres, nous vous invitons à prévoir :

- Des vêtements festifs et/ou élégants, en résonance avec cette période sacrée. Samhain est un seuil entre les mondes : vous pouvez choisir des tenues rituelles, confortables ou symboliques (couleurs sombres, profondes, matières naturelles...), qui soutiennent votre présence et votre engagement dans les ateliers et cérémonies.
- Un coussin personnel, un châle ou une couverture, afin de vous installer confortablement lors des cercles, méditations, voyages intérieurs et temps de partage. Le confort du corps favorise l'ancrage et l'ouverture.
- Vos instruments de musique ou objets sonores, si vous le souhaitez : tambour, hochet, bol, carillons, voix... Ils pourront accompagner certains rituels, temps de célébration et de reliance collective.
- Un ou plusieurs objets en lien avec vos ancêtres, si cela vous appelle : photo, bijou, objet symbolique, texte, prénom écrit, élément naturel... Ces objets pourront être déposés sur l'autel collectif ou sur un espace personnel, pour honorer les lignées, les mémoires et les soutiens invisibles.
- Une bougie dédiée aux ancêtres, si possible simple et naturelle, qui pourra être allumée lors des rituels (ou représentée symboliquement si les conditions ne permettent pas l'allumage).
- De petites offrandes, selon votre sensibilité : fleurs séchées, graines, fruits, herbes, cacao, tabac sacré, ou tout autre élément porteur de sens pour vous. Elles viendront nourrir le travail d'honoration et de gratitude.

Chaque objet apporté est une porte : apportez uniquement ce qui est juste pour vous, dans le respect de votre rythme, de vos croyances et de votre histoire personnelle.





Ce que vous allez explorer et traverser

Cérémonie de cacao sacré

Une cérémonie d'ouverture du cœur pour approfondir la connexion à soi, aux lignées et aux ancêtres bienveillants. Le cacao soutient la douceur, la présence à soi, l'écoute subtile et la reconnexion à l'amour et à la sagesse du Vivant.

Temps d'intégration et de connexion à la nature


Des temps en immersion dans la nature pour se relier à la Terre, aux éléments et aux lignées ancestrales. Le travail avec le mapacho (tabac), plante maîtresse de protection, d'ancrage et de purification, accompagnera le nettoyage des charges, le recentrage et l'ancrage des transformations. Ces espaces soutiennent le développement de l'intuition, la clarté intérieure et la reliance au Vivant.

Cercles de parole, de chants et de rituels

Des cercles sacrés pour partager, écouter et recevoir dans un cadre sécurisant et bienveillant. Les chants intuitifs et les rituels soutiennent la libération émotionnelle, l'harmonisation des lignées et l'ancrage d'un nouvel équilibre intérieur.

Bodypainting thérapeutique

Un espace d'exploration corporelle et symbolique pour entrer en dialogue avec les mémoires inscrites dans le corps. À travers la couleur, le geste et la création, exprimer ce qui a été hérité, transformé ou libéré, et redonner au corps sa place de messager et de guérisseur.






Participation à la Vie Collective lors de la Retraite

La retraite est avant tout un espace de partage et de co-création où chacun contribue à l'harmonie et au bien-être du groupe. Pour que ce temps ensemble soit aussi nourrissant que possible, il est essentiel que chacun s'implique activement dans la vie collective. Cela signifie s'auto-gérer dans les petits gestes du quotidien : participer aux tâches communes, respecter les espaces partagés, et veiller à maintenir une ambiance bienveillante et respectueuse.

En nous impliquant individuellement, nous créons un environnement dans lequel chacun se sent accueilli et soutenu, et cela permet à tous de vivre cette retraite dans l'ouverture et l'échange.

Ensemble, faisons de ce séjour une expérience de vie collective enrichissante, où chacun apporte son énergie pour co-construire un espace de transformation et de ressourcement. Le dimanche matin, un temps de ménage collectif est prévu pour que chacun participe au rangement et à la remise en état des lieux. En contribuant tous ensemble, nous terminons la retraite dans un esprit d'entraide et de gratitude, en laissant derrière nous un espace aussi accueillant que celui que nous avons reçu en arrivant.





Cette retraite est pour qui ?

Cette retraite s'adresse à celles et ceux qui ressentent l'appel d'un temps de pause profonde, d'un retour à l'essentiel, et d'une rencontre sincère avec leurs racines, leurs lignées et leur histoire intérieure.


Elle est destinée aux personnes qui sentent qu'elles portent — consciemment ou non — des poids, des mémoires ou des schémas hérités, et qui souhaitent les regarder avec douceur, les honorer et, lorsque cela est juste, s'en libérer. À Samhain, temps de passage et de bilan, cette retraite offre un espace privilégié pour reconnaître ce qui a été transmis, rendre ce qui n'a plus à être porté, et se réapproprier la force vivante de son héritage.

Elle s'adresse à celles et ceux qui souhaitent :

- se reconnecter à leurs ancêtres et à leurs lignées de manière apaisée et consciente,
- renouer avec la Terre et les cycles du Vivant,
- traverser une étape de transformation intérieure,
- prendre un temps pour ralentir, écouter et se recentrer.

Aucune expérience préalable n'est nécessaire, seulement l'élan d'entrer dans un processus sincère, dans le respect de son rythme et de ses limites. Cette retraite intimiste est conçue comme un cocon sécurisant, fait de bienveillance, de présence et de partage, où chacun·e est invité·e à cheminer à sa manière.

Que vous soyez en quête de clarté, de réconciliation avec votre histoire, de sens ou simplement d'un espace pour vous déposer, cette retraite vous invite à honorer le passé, à traverser le seuil de Samhain et à ancrer en vous la force du Vivant, pour avancer plus librement sur votre chemin.





Tarif et Inscriptions avant le 31 Décembre 2025

Le tarif de **550 €** (hors place en couchage d'appoint) correspond à l'accompagnement proposé, au caractère intimiste de la retraite et à l'ensemble des pratiques, soins et temps de transmission inclus:

- 100 € pour les repas végétaux, bio, de saison, préparés avec soin par une naturopathe expérimentée, pour 5 repas (brunch, déjeuners, dîners)
- 400 € pour les activités, pratiques chamaniques, ateliers, cérémonies de cacao, bodypainting thérapeutique, cercles de parole, accompagnement personnalisé et transmissions
- 50 € pour l'hébergement en chambre individuelle (hors place en couchage d'appoint) au gîte "La Gloire de mon Père" pour 3 nuits, dans un cadre paisible et privilégié

Contact

Pour toute question ou pour vous inscrire, vous pouvez me contacter à l'adresse suivante : angelique.emilie.rigaud@gmail.com ou par téléphone au 06.07.62.09.03.

Félicitations à vous pour avoir choisi de vous offrir ce précieux cadeau de reconnexion et de transformation, dans un cadre inspirant et apaisant !



Conditions Générales de Vente – Retraite “Le Printemps Murmure” **Du 29 Octobre au 01 Novembre 2026**

1. Objet

Les présentes conditions générales de vente (CGV) régissent les inscriptions à la retraite Samhain – Retraite Chamanique au Cœur des Ancêtres et du Vivant, proposée et animée par Angélique RIGAUD.

Elles précisent les modalités d’inscription, de paiement et d’annulation applicables à cette retraite accueillant un maximum de 4 participant·es, ou 6 en cas de partage de chambre (couple ou ami·es).

2. Inscriptions

L’inscription devient effective à réception :

- de la signature acceptant les CSG mentionnées ici
- du formulaire d’inscription complété,
- et du versement d’un acompte de 165 € (non remboursable sauf cas de force majeure, cf. article 5).

Le solde du montant total de la retraite devra être réglé **au plus tard le 30 septembre 2026**.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu’au 31 août 2026, dans la limite des places disponibles.

3. Tarifs

Le tarif de la retraite est de 550 € par personne (hors place en couchage d’appoint).

Ce tarif comprend :

- l’hébergement en gîte pour 3 nuits,
- les 5 repas végétariens réalisés par Catherine, naturopathe,
- les temps de pratique, de rituel et d’accompagnement.

- Il ne comprend pas :
- les petits déjeuners et 1 repas partagé en mode auberge espagnol
- le transport aller-retour jusqu’au lieu de la retraite,
- les dépenses personnelles.

4. Modalités de paiement

Le paiement peut s’effectuer :

- par espèces ou virement bancaire,,
- selon les modalités communiquées lors de la confirmation d’inscription.
Paiement en plusieurs fois possible à la demande

5. Conditions d'annulation

a) Annulation par le participant

Toute annulation doit être communiquée par écrit (email ou courrier).

Si l'annulation intervient avant le 31 août 2026, l'acompte est conservé, mais aucun autre montant n'est dû.

Si l'annulation intervient entre le 1er septembre et le 30 septembre 2026, 50 % du montant total de la retraite est dû.

Si l'annulation intervient après le 30 septembre 2026, ou en cas de non-présentation, la totalité du montant reste due.

En cas de force majeure justifiée (maladie grave, accident, décès d'un proche), une solution pourra être étudiée (report ou remboursement partiel).

b) Annulation par l'organisatrice

En cas d'annulation de la retraite par l'organisatrice (cas de force majeure, nombre insuffisant de participants, empêchement majeur), les sommes versées seront intégralement remboursées, sans autre indemnité.

6. Responsabilité

Chaque participant-e est responsable de sa santé physique et émotionnelle pendant la retraite.

La participation implique une autonomie suffisante et une capacité à s'engager dans un processus intérieur dans un cadre collectif bienveillant.

L'organisatrice ne saurait être tenue responsable d'un dommage ou incident survenu en dehors des activités prévues au programme.

7. Confidentialité et respect du cadre

Un cadre de confidentialité, de respect et de non-jugement est demandé à chaque participant-e.

La retraite est un espace de transformation, d'écoute et de bienveillance mutuelle.

8. Droit applicable

Les présentes conditions sont soumises au droit français.

Toute réclamation ou litige sera, dans un premier temps, recherché à l'amiable.

Fait à :

Le :

Signature du/de la participant-e (précédée de la mention « lu et approuvé »)

.....

 **Fiche d'inscription — Samhain – Retraite Chamanique au Cœur des Ancêtres et du Vivant**
Du 29 Octobre au 01 Novembre 2026

 **Informations personnelles**

Nom et prénom :

Adresse postale :

.....

Téléphone :

Email :

 **Informations complémentaires**

Souhaitez-vous partager une chambre ?

Oui, avec

Non, chambre individuelle

Place en couchage d'appoint

Régime alimentaire particulier ou allergies :

.....

Avez-vous déjà participé à une retraite ou un accompagnement similaire ?

.....

Qu'attendez-vous de cette retraite ?

.....

 **Conditions et paiement**

Tarif total : 550 € par personne ((hors place en couchage d'appoint)

Acompte à verser à l'inscription : 165 € (non remboursable sauf cas de force majeure)

Solde dû avant le 30 Septembre 2026

Modes de paiement :

Espèces

Virement bancaire (coordonnées transmises après validation de l'inscription)

 **Engagement et signature**

Je déclare avoir pris connaissance et accepté les Conditions Générales de Vente de la retraite Samhain – Retraite Chamanique au Cœur des Ancêtres et du Vivant .

Date :

Signature du·de la participant·e :

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)